

Scenariusz warsztatów z rodzicami

Temat: **Higiena cyfrowa**

Czas trwania: 45 minut

Potrzebne materiały:

- broszura – ksero kolorowe ze środka
- ankieta – wydruk
- płachty do flipcharta
- pisaki
- herbata, woda, kubki jednorazowe, ciasteczka drobne, cukier

1. Powitanie i wprowadzenie do tematu

Ankieta dotycząca fonoholizmu – na autorefleksję
Rodzice wypełniają krótką ankietę dotyczącą uzależnienia od telefonu. Refleksja dotycząca ich samych, jaki dają przykład swoim dzieciom.

2. Prezentacja „Domowe zasady ekranowe” , na której znajduje się film z Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę (2.slajd)

3. Case - praca w grupach - rozwój mózgu, wpływ ekranów na mózg dziecka - (3 przypadki dla rodziców kl. 0-3, 3 przypadki dla rodziców kl. 4-8 – w zależności od tego jaką grupę rodziców zaprosicie na warsztaty).

Rodzice dzielą się na 3 grupy, otrzymują po jednym przypadku, mają się zastanowić jaki wpływ na dane dziecko ma nadmierne korzystanie z ekranów.

4. Podział na grupy – praca nad domowymi zasadami ekranowymi.

Rodzice w grupach zastanawiają się nad domowymi zasadami ekranowymi. Na prezentacji znajdują się zasady, można wyświetlić rodzicom.

5. Prezentacja prac grup - pokazanie jak dana metoda wpływa na mózg dziecka.

6. Podsumowanie: wręczenie broszury (Domowe zasady ekranowe, str. 8, można wydrukować).